

Καταγραφή και αξιολόγηση τερμάτων και πειθαρχικών αποφάσεων στο πρωτάθλημα της 'Ενωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αργολίδας 2008-2010.

Αρματάς, Β.^{1,2}, Αποστολόπουλος, Ι.¹, Αποστολόπουλος, Α.¹, Γιαννακός Α.³

¹ Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αργολίδας,

² Π.Τ.Ε.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,

³ Τ.Ε.Φ.Α.Α., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

www.epsarg.gr



Εισαγωγή



Η αξιολόγηση ποδοσφαιρικών αγώνων ερασιτεχνικού επιπέδου:

- παρουσιάζει τα χαρακτηριστικά του ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου,
- δίνει σημαντικές πληροφορίες για το επίπεδο του πρωταθλήματος,
- προκύπτουν συγκρίσιμα στοιχεία με αγώνες επαγγελματικού επιπέδου.

www.epsarg.gr



Εισαγωγή



- Βρέθηκαν έρευνες οι οποίες μελέτησαν, στον ελληνικό και το διεθνή χώρο, ερασιτέχνες ποδοσφαιριστές αξιολογώντας τραυματισμούς (Kofotolis et al., 2007) και στοιχεία της φυσικής κατάστασης, όπως δύναμη κάτω άκρων (Rahnama et al., 2003), ταχύτητα (Kollath & Quade, 1993), αερόβια ικανότητα και αναερόβια ισχύς (Ostojic, 2002).
- Όσον αφορά την τεχνικοτακτική ανάλυση ομάδων ερασιτεχνικών κατηγοριών οι έρευνες είναι λιγιστές. Στο ελληνικό χώρο μόνο δυο έρευνες βρέθηκαν.

www.epsarg.gr



Εισαγωγή



- Σωτηρόπουλος και συν. (2005), κατέγραψαν διαφορές μεταξύ ομάδων επαγγελματικής vs. ερασιτεχνικής κατηγορίας: επίδραση 1ου τέρματος, πλεονέκτημα έδρας, διαφορές γηπεδούχων-φιλοξενούμενων, χρόνος, χώρος και τρόπος επίτευξης τέρματος.
- Armatas et al. (2009a), μελέτησαν την επίδραση της έδρας στις αποφάσεις των διαιτητών σε σχέση με το αποτέλεσμα του αγώνα, τις κίτρινες και κόκκινες κάρτες και τις υπόδειξης επανορθωτικού λακτίσματος σε αγώνες ερασιτεχνικού επιπέδου.

www.epsarg.gr



Εισαγωγή



Η απουσία παρόμοιων ερευνών σε σχέση με τα χαρακτηριστικά του ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου δίνει ακόμα μεγαλύτερη σημασία στα αποτελέσματα της έρευνας.

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η καταγραφή και η αξιολόγηση των τερμάτων και των πειθαρχικών αποφάσεων (κίτρινη κάρτα, κόκκινη κάρτα) σε αγώνες ποδοσφαίρου της Α΄ και Β΄ κατηγορίας του τοπικού πρωταθλήματος του Νομού Αργολίδας.

www.epsarg.gr



Μεθοδολογία



Δείγμα

- 1559 αγώνες από τα πρωταθλήματα της Α΄ και Β΄ κατηγορίας του νομού Αργολίδας από τις αγωνιστικές περιόδους 2008-09 και 2009-10.
- Οι παραπάνω διοργανώσεις διεξάγονται υπό την εποπτεία της Ένωσης Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αργολίδας (ΕΠΣΑ).

Μεταβλητές

- Συχνότητα **τέρματος, κίτρινης κάρτας, κόκκινης κάρτας** ανά 45 λεπτά
- Συχνότητα **τέρματος, κίτρινης κάρτας, κόκκινης κάρτας** ανά 15 λεπτά
- Επίδραση **1^{ου} τέρματος** στο τελικό αποτέλεσμα του αγώνα
- Επίδραση **αποβολής** παίκτη στο **τελικό αποτέλεσμα** του αγώνα
- Επίδραση **αποβολής** παίκτη στην **εξέλιξη** αγώνα του αγώνα

www.epsarg.gr



Μεθοδολογία



Στατιστική Ανάλυση

- Όλα τα δεδομένα αναλύθηκαν με το στατιστικό πακέτο για ηλεκτρονικό υπολογιστή SPSS 14.0. Συγκεκριμένα χρησιμοποιήθηκε η μη παραμετρική ανάλυση του chi-square (χ^2) για να εντοπιστούν οι σημαντικές διαφορές μεταξύ των μεταβλητών και το επίπεδο σημαντικότητας ορίστηκε το $p < 0.05$.

www.epsarg.gr

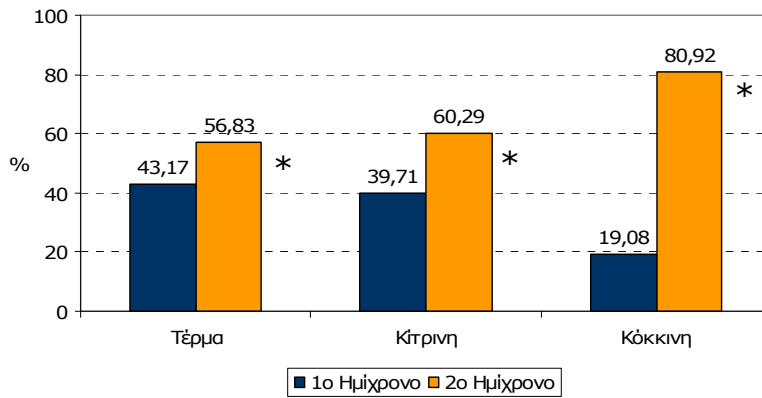
Αποτελέσματα



www.epsarg.gr



Συχνότητα τερμάτων, κίτρινων και κόκκινων καρτών κατά τη διάρκεια του αγώνα. 45λεπτη ανάλυση.

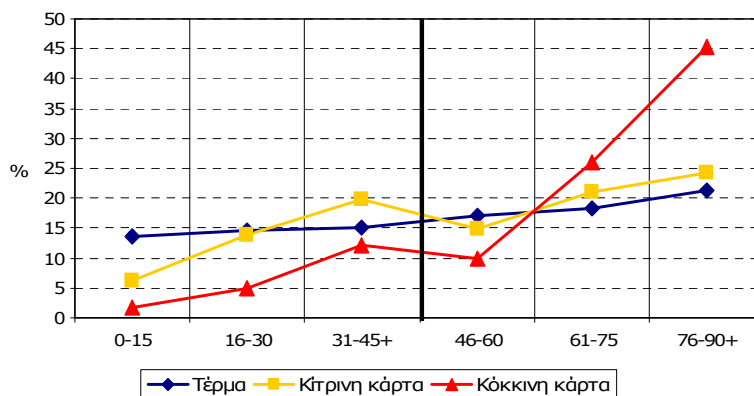


* $p < 0.05$

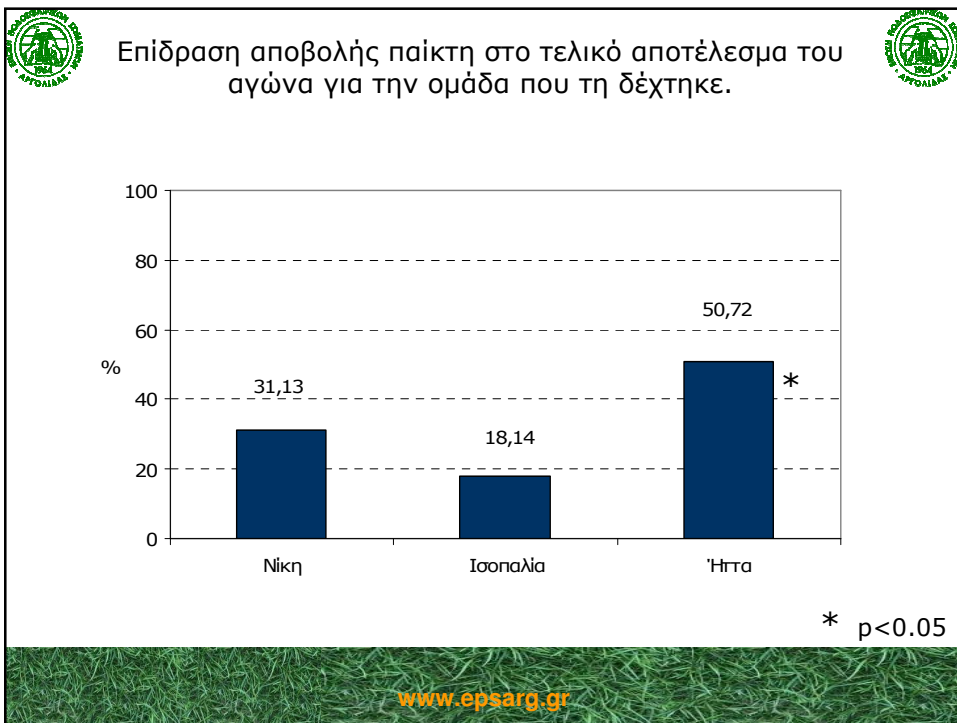
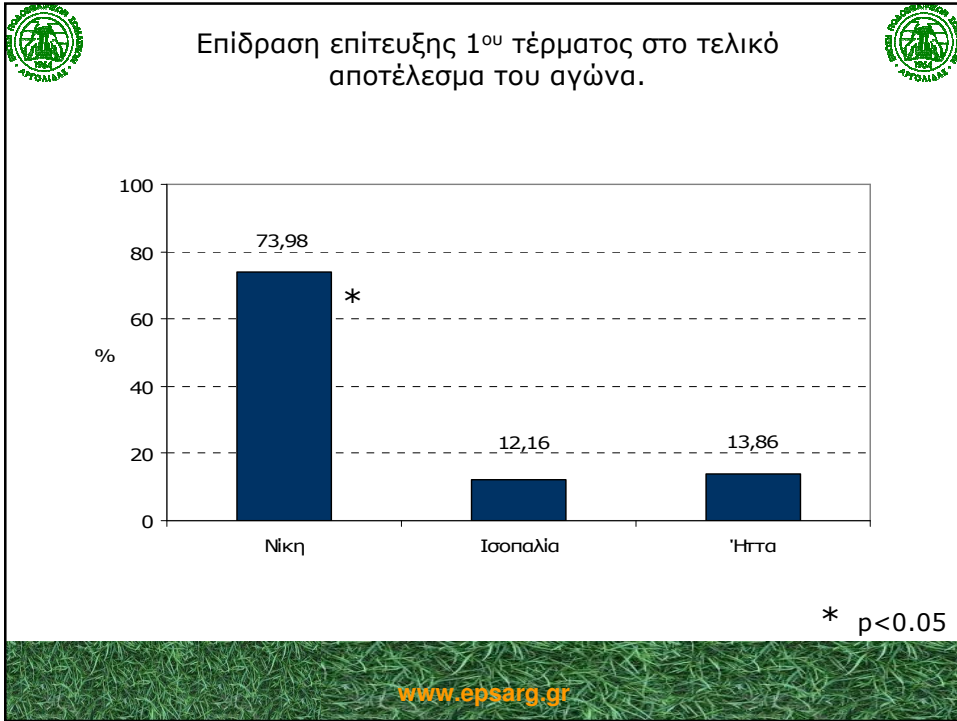
www.epsarg.gr



Συχνότητα τερμάτων, κίτρινων και κόκκινων καρτών κατά τη διάρκεια του αγώνα. 15λεπτη ανάλυση.

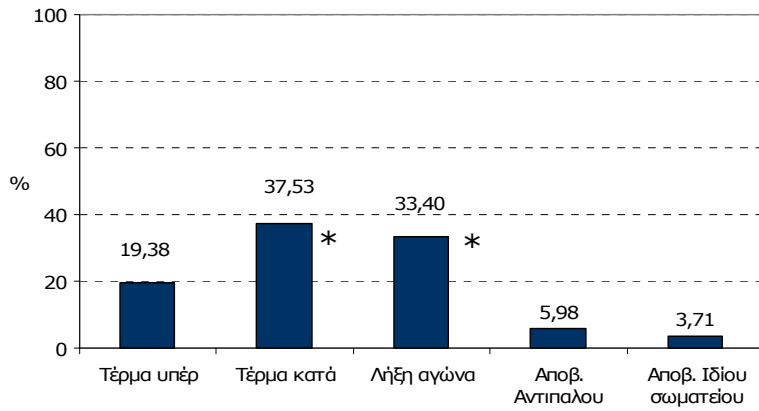


www.epsarg.gr





Επίδραση αποβολής παίκτη στην εξέλιξη αγώνα του αγώνα για την ομάδα που τη δέχτηκε.



* $p < 0.05$

www.epsarg.gr



www.epsarg.gr

Συχνότητα επίτευξης τερμάτων – 45λεπτη ανάλυση

Έρευνα	Δείγμα	Τέρματα 2 ^ο ημίχρονο
Αρματάς και συν., 2010	1559 ερασιτεχνικής κατ. 2008-10	56,83%
Σωτηρόπουλος και συν., 2005	134 ερασιτεχνικής κατ. 2002-03	55%
Σάλτας & Λαδής, 1992	29 Α' Εθνική κατ. 1990-91	57,1%
Armatas et al., 2009a	240 SuperLeague 2006-07	58,9%
Armatas et al., 2009b	240 SuperLeague 2007-08	54,1%
Armatas et al., 2010	252 SuperLeague 2008-09	58,2%

www.epsarg.gr

Συχνότητα επίτευξης τερμάτων – 15λεπτη ανάλυση

Έρευνα	Δείγμα	Χρονική Διάρκεια Αγώνα (Λεπτά)					
		0-15	16-30	31-45+	46-60	61-75	76-90+
Αρματάς και συν., 2010	1559 ερασιτεχνικής κατ. 2008-10	13,6	14,59	14,98	17,16	18,3	21,37
Σωτηρόπουλος και συν., 2005	134 ερασιτεχνικής κατ. 2002-03	-	-	-	-	-	-
Σάλτας & Λαδής, 1992	29 Α' Εθνική κατ. 1990-91	15,71	17,14	10,0	14,29	20,0	22,86
Armatas et al., 2009b	240 SuperLeague 2006-07	12,02	13,62	14,87	17,02	19,17	23,3
Armatas et al., 2009c	240 SuperLeague 2007-08	13,98	14,16	17,56	15,95	15,95	22,4
Armatas et al., 2010	252 SuperLeague 2008-09	11,58	14,89	15,26	15,63	18,2	24,45

www.epsarg.gr



Συζήτηση



Συχνότητα επίτευξης τερμάτων

- Κόπωση και μείωση συγκέντρωσης αμυντικών παικτών (Reilly, 1996).
- Το παιχνίδι γίνεται πιο «βιαστικό» προς το τέλος του (Reilly, 1996), με τους παίκτες να είναι πρόθυμοι να ρισκάρουν ώστε να αλλάξουν το αποτέλεσμα του αγώνα (Abt et al., 2002).
- Οι ομάδες που βρίσκονται πίσω στο σκορ προωθούν περισσότερους παίκτες στη επίθεση με αποτέλεσμα να σκοράρουν ή να δέχονται επιπλέον τέρματα (Reilly, 1997).

www.epsarg.gr



Συζήτηση



Συχνότητα κίτρινων και κόκκινων καρτών

- Δεν υπάρχουν δεδομένα από ερασιτεχνικούς αγώνες ποδοσφαίρου.
- Armatas et al. (2010), αγώνες SuperLeague 2008-09:
 - κίτρινη κάρτα → 63,73% [60,92%]
 - κόκκινη κάρτα → 81,08% [80,92%]

Λεπτά	0-15	16-30	31-45+	46-60	61-75	76-90+
Κίτρινη κάρτα %	5,05 [6,17]	12,43 [13,76]	18,78 [19,78]	14,34 [14,97]	18,51 [20,97]	30,87 [24,36]
Κόκκινη κάρτα %	1,35 [1,81]	4,05 [5,02]	13,51 [12,25]	13,51 [9,84]	22,97 [25,90]	44,59 [45,18]

www.epsarg.gr



Συζήτηση



Συχνότητα κίτρινων και κόκκινων καρτών

- Μείωση ικανότητας, επαγγελματιών παικτών και μη, να αποδώσουν σε υψηλή ένταση προς το τέλος του παιχνιδιού (Krustrup et al., 2006; Mohr, Krustrup, & Bangsbo, 2003; 2005).
- Η κόπωση στο τέλος του 1^{ου} και του 2^{ου} ημιχρόνου πιθανώς να προκαλεί επιδείνωση της νοητικής απόδοσης (Meeusen, 2002).
- Νοητική κόπωση και μείωση συγκέντρωσης παικτών.

www.epsarg.gr



Συζήτηση



Επίδραση επίτευξης 1^{ου} τέρματος στο τελικό αποτέλεσμα του αγώνα

- Σωτηρόπουλος και συν. (2005) → 80,6% [73,98%]
- Συμφωνία με προηγούμενες έρευνες σε επαγγελματικούς αγώνες (Armatas & Yiannakos, 2010; Armatas et al., 2009b; 2009c; 2010).
- Τα αποτελέσματα μπορούν να αποδοθούν στη μειωμένη ατομική τεχνική και ατομική και ομαδική τακτική ικανότητα.

Αποτέλεσμα αγώνα και εξέλιξη αγώνα μετά από αποβολή παίκτη

- Δεν υπάρχουν δεδομένα ούτε από ερασιτεχνικούς ούτε από επαγγελματικούς αγώνες ποδοσφαίρου.
- Σημαντική η επίδραση αποβολών τόσο στη εξέλιξη του αγώνα όσο και στο τελικό αποτέλεσμα του αγώνα.

www.epsarg.gr



Συμπεράσματα



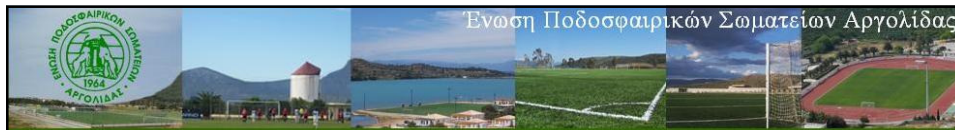
Σημαντική επίδραση:

- Χρόνου στην επίτευξη τέρματος και καταλογισμό καρτών.
- Επίτευξης του 1^{ου} τέρματος στο τελικό αποτέλεσμα του αγώνα.
- Αποβολής τόσο στη εξέλιξη όσο και στο τελικό αποτέλεσμα του αγώνα.



- Τα αποτελέσματα της μελέτης δίνουν πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του ερασιτεχνικού ποδοσφαίρου.
- Περισσότερες έρευνες πρέπει να πραγματοποιηθούν στις τοπικές ενώσεις όλης της Ελλάδας ώστε να υπάρχουν δεδομένα προς σύγκριση τόσο σε ερασιτεχνικό επίπεδο όσο και σε επαγγελματικό.

www.epsarg.gr



6^ο Διεθνές Τουρνουά Ποδοσφαίρου Αναπτυξιακών Ηλικιών "ΑΤΡΕΥΣ"

7-11 Απριλίου 2010 – Ν. Αργολίδας



Πληροφορίες: Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Αργολίδας - www.epsarg.gr

Monogram Events - www.monogramevents.gr

www.epsarg.gr



Βιβλιογραφία



- Abt, G.A., Dickson, G. & Mummery, W.K. (2002).** Goal scoring patterns over the course of a match: An analysis of the Australian National Soccer League. *Science & Football IV* London: Routledge.
- Armatas, V. et al. (2009a).** Referees' home bias in Greek non-professional soccer matches: The case of the Argolida Football Clubs Association. *2nd Annual International Conference: Physical Education, Sport & Health. Pitesti, November 22-23, 2009.*
- Armatas, V. et al. (2009b).** Evaluation of goals scored in top leveled soccer matches in Greek "SuperLeague" 2006-07. *Serb J Sp Sci*, 3(1), 39-43.
- Armatas, V. et al. (2009c).** Goal scoring patterns in Greek top leveled soccer matches. *J Phys Edu Sp*, 23(2), 1-5.
- Armatas, V. et al. (2010).** Performance indicators in Greek 'SuperLeague' soccer matches during 2008-09 season. *Int J Fund Appl Kin*, under publication.

www.epsarg.gr



Βιβλιογραφία



- Kofotolis, D., Kellis, E., Vlachopoulos, S. (2007).** Ankle sprain injuries and risk factors in amateur soccer players during a 2-year period. *Am J Sports Med*, 35, 458-466.
- Kollath E. & Quade, K. (1991).** Measurement of sprinting speed of professional and amateur soccer players. In *Proceedings of Second World Congress of Science and Football*. Eindhoven.
- Krustrup, P. et al. (2006).** Muscle and blood metabolites during a soccer game: Implications for sprint performance. *Med Sci Sp Ex*, 38(6), 1-10.
- Meeusen, R. (2002).** Fatigue during game play: A review of central nervous system aspects during exercise. *Science & Football IV*. London: Routledge.
- Mohr, M., Krustrup, P. & Bangsbo, J. (2003).** Match performance of high-standard soccer players with special reference to development of fatigue. *J Sp Sci*, 21, 519-528.
- Mohr, M., Krustrup, P. & Bangsbo, J. (2005).** Fatigue in soccer: A brief review. *J Sp Sci*, 23, 593-599.

www.epsarg.gr



Βιβλιογραφία



Ostojic S. (2003). *Characteristics of elite and non-elite Yugoslav soccer players: correlates of success. J Sp Sci Med, 2, 34-35.*

Rahnama, N., et al. (2003). Muscle fatigue induced by exercise simulating the work rate of competitive soccer. *J Sp Sci, 21, 993-942.*

Reilly, T. (1996). Motion analysis and physiological demands. *Science and football III.* London: E. & F.N. Spon.

Reilly, T. (1997). Energetics of high intensity exercise (soccer) with particular reference to fatigue. *J Sp Sci, 15, 257-263.*

Σάλας, Π. & Λαδης, Σ. (1992). Ποδόσφαιρο και έρευνα στα σουτ. Θεσσαλονίκη.

Σωτηρόπουλος, Α., Μητροτάσιος, Μ. & Τραυλός, Α. (2005). Σύγκριση της απόδοσης επίτευξης τερμάτων μεταξύ ομάδων της επαγγελματικής και ερασιτεχνικής κατηγορίας στο ελληνικό πρωτάθλημα. *1^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου. ΤΕΦΑΑ Τρικάλων, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΕΠΟ. Τρίκαλα, 8-10 Απριλίου 2005.*

www.epsarg.gr